



Kjøreruter:

Kjørerutene er laget for elever som er i eller nærmer seg slutten av opplæringen sin. Eleven bør ha gjennomført trinn 3, eller i det minste befinne seg på slutten av trinn 3. De egner seg godt som mengdetrening på trinn 4 og etter gjennomført trinn 4 inn mot førerprøven.

Kjørerutene vil ta eleven gjennom særdeles aktuelle veier og områder for førerprøven.

Instruksjon:

- Det som står utenfor parentesene er det eleven skal få beskjed om. Det som står innenfor parentesene er for å hjelpe ledsager med hvor eleven skal få beskjeden.)
- Prøv å gi eleven instruks på hvor eleven skal videre i god tid. Hvis eleven ikke får tid til å planlegge inn mot situasjonen så har beskjeden blitt gitt for sent.
- Er det gitt beskjed om å følge et skilt så skal skiltet følges HELT til man får en annen beskjed. Kommer man til et kryss eller rundkjøringen hvor dette skiltet ikke står, vil det si at man skal fortsette rett frem.
- Der det ikke er mulig å følge skilt gir man beskjed til HØYRE eller VENSTRE. Hvis ikke annet er oppgitt vil dette alltid bety 1. veikryss.
- Der det står "deretter" så er dette et ord vi bruker når beskjedene ville blitt for nærme situasjonen hvis man hadde delt de opp.
- Det er viktig at eleven får kjørt så selvstendig som mulig.
- Det anbefales sterkt at ledsager har 2 ekstraspeil, ett til å se bakover og ett til å se hvor eleven ser. (Spionspeilet)
- Møter dere på noen utfordringer på turen, så kan dere bruke kjøreplassen for å finne ut hva som er årsaken til utfordringen.
(Sanser - Oppfatte - Avgjøre - Handle)

Hvis dere møter på noen utfordringer dere ikke klarer å få helt kontroll på hjemme, så tar dere kontakt med oss i Flex Trafikkskole.





Rute 1:

Start: Statens vegvesen på parkeringsplass merket «SKOLE»

1. Ut fra parkeringsplassen skal vi til HØYRE, deretter skal vi også ta til HØYRE i neste veikryss.
2. Følg skilt mot E39 Ålesund.
3. Følg skilt mot Steinestø.
4. Følg skilt mot Hordvik.
5. På toppen av bakken følger vi veien videre til HØYRE.
6. I rundkjøringen følger vi skilt videre mot E39 Knarvik.
7. Følg skilt mot Holsnøy.
8. Følg skilt mot Frekhaug, deretter ta til HØYRE inn mot KIWI og finn en plass å parkere bilen.
9. Ut i fra parkeringsplassen tar du til VENSTRE, deretter følger du skilt mot E39 Knarvik.
10. Du skal nå følge skilt mot Ådland, deretter tar du til VENSTRE.
11. Når du ser skilt mot "Frekhaug 2,5km" kan du finne en plass å snu.
12. Videre følger du skilt mot E39 Knarvik.
13. I rundkjøringen følger du skilt videre mot E39 Bergen.
14. I rundkjøringen følger du skilt videre mot Flaktveit.
15. Vi skal nå følge skilt mot Kontrollstasjon og parkere på en av parkeringsplassene markert "SKOLE".

Rute 2:

Tlf: 489 121 65

Mail: post@flextrafikkskole.no

Adr: Sandslimarka 63, Sandsli





Start: Statens Vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar vi til HØYRE, deretter til HØYRE i neste veikryss.
2. Videre skal du følge skilt mot SENTRUM.
3. Du skal nå følge skilt mot SOTRA. (Prioriter motorvei ved flere muligheter.)
4. Ta avkjøringen mot NYGÅRD.
5. I rundkjøringen fortsetter vi mot NYGÅRD, deretter tar vi til VENSTRE.
6. Du kan nå finne en plass å snu. (Si dette ca 100m etter venstresvingen.)
7. Etter vi har snudd kjører vi ned igjen mot hovedveien og tar til VENSTRE.
8. Kjør inn mot laksevåg senter og finn en plass å parkere. (Bruk lyskrysset.)
9. Etter du har parkert kjører vi tilbake mot lyskrysset hvor du tar til VENSTRE, deretter tar vi til VENSTRE i første lyskryss. (Denne veien følger du helt til er tilbake på hovedveien.)
10. I enden av veien tar vi til HØYRE, deretter følger du skilt mot SENTRUM.
11. Etter Puddefjordsbroen følger du skilt videre mot ÅSANE.
12. Du skal nå følge skilt mot FLAKTVEIT, deretter følger du skilt mot KONTROLLSTASJON.
13. Parker bilen på en av parkeringsplassene markert SKOLE.

Rute 3:

Tlf: 489 121 65

Mail: post@flextrafikkskole.no

Adr: Sandslimarka 63, Sandsli





Start: Statens Vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar vi til HØYRE, deretter til VENSTRE.
2. Videre skal vi følge skilt mot E39 BERGEN.
3. Vi skal nå følge skilt mot EIDSVÅG.
4. I enden av veien tar vi til VENSTRE.
5. Du skal nå følge skilt mot SENTRUM.
6. Vi skal nå ta avkjøringen mot SANDVIKEN, deretter følg veien videre fremover.
7. I lyskrysset tar vi til VENSTRE. (Rett ved Statsraaden bar.)
8. Du skal nå finne deg en plass å lukeparkere. (Veien med det store treet)
9. Etter du har snudd tar vi til VENSTRE i første veikryss.
10. Deretter tar vi til VENSTRE i de 2 neste veikryssene også.
11. Følg denne veien til enden og ta til HØYRE i lyskrysset.
12. Videre følger du skilt mot E39 ÅLESUND.
13. Vi skal nå følge skilt mot TERTNES.
14. Videre skal vi ta HØYRE når du har passert Åstveit skole. (Du vil se en Uno-X ved siden av veien du skal svinge inn på.)
15. Følg denne veien til veien deler seg (Y-kryss), der tar du til HØYRE for så å svinge til VENSTRE rett etterpå. (Du er på riktig vei hvis du passerer Espira barnehage.)
16. I enden av veien svinger du til HØYRE.
17. Videre følger vi skilt mot E39 KNARVIK.
18. Ta avkjøringen mot FLAKTVEIT og følg dette skiltet videre. Deretter skal vi følge skilt mot KONTROLLSTASJON.
19. Finn deg en plass å parkere på en av plassene markert SKOLE.

Tlf: 489 121 65

Mail: post@flextrafikkskole.no

Adr: Sandslimarka 63, Sandsli





Rute 4:

Start: Statens vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar vi til HØYRE, deretter tar vi også til HØYRE i neste veikryss.
2. I rundkjøringen følger du skilt mot LIAMYRANE.
3. Rett frem i første rundkjøring.
4. Ta til HØYRE i rundkjøring nr 2.
5. I enden av veien tar du til HØYRE.
6. I enden av veien tar du også her til HØYRE.
7. Du skal nå følge skilt mot ÅSANE SENTER.
8. Videre følger du skilt mot E39 KNARVIK.
9. Du skal nå følge skilt videre mot E16 OSLO.
10. Følg skilt mot BLINDHEIM.
11. Etter tunellen/viadukten skal vi til HØYRE, Deretter følger du skilt mot INDRE ARNA.
12. Du skal nå følge skilt mot YTRE ARNA. (Denne veien følger du helt til du er tilbake på E16.
13. Inn på E16 følger du skilt mot INDRE ARNA.
14. Vi skal i kryss nr. 2 ta til VENSTRE inn på Øyrane torg hvor du kan finne deg en plass å parkere. (kryss nr. 2 etter rundkjøringen hvor du har tatt til VENSTRE.)
15. Ut fra parkeringsplassen tar vi til HØYRE, deretter til HØYRE igjen.
16. I enden av veien tar VENSTRE.
17. I enden av veien skal vi mot ÅSANE.
18. Du skal nå følge skilt mot FLAKTVEIT.
19. Videre så følger vi skilt mot KONTROLLSTASJON.
20. Du kan nå finne deg en plass å parkere. (plassene markert SKOLE)

Tlf: 489 121 65

Mail: post@flextrafikkskole.no

Adr: Sandslimarka 63, Sandslø





Rute 5:

Start: Statens vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar du til HØYRE, deretter til HØYRE.
2. Videre følger du skilt mot OSLO. (lenge)
3. Nå skal du følge skilt mot TAKVAM.
4. Følg skilt mot MUSEUMSJERNBANE.
5. Finn en plass og SNU.
6. I enden av veien ta til HØYRE. (følg lengde)
7. Følg skilt mot BERGEN.
8. Følg skilt mot FLAKTVEIT.
9. Vi dropper nå FLAKTVEIT og fortsetter RETT FREM.
10. Følg skilt mot KONTROLLSTASJON.
11. Parker på en av parkeringsplassene markert SKOLE.





Rute 6:

Start: Statens Vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen ta til HØYRE, deretter ta til HØYRE.
2. Videre følger du skilt mot SENTRUM.
3. Følg skilt videre mot SOTRA. (Etter fløyfjellstunellen)
4. Du skal nå følge skilt mot JEKTEVIKEN.
5. Vi dropper nå JEKTEVIKEN, følg veien videre. (Etter veikrysset, etter rundkjøringen.)
6. Ta til HØYRE. (Gi denne beskjeden når du kommer til Grieghallen.)
7. Deretter tar vi første vei til VENSTRE som vi kan benytte. (Innkjøring forbudt 1. X)
8. På toppen av bakken tar vi til VENSTRE.
9. Vi skal nå ta til VENSTRE (etter realfagsbytte UiB)
10. I enden av veien tar vi til HØYRE.
11. I enden av veien tar vi også her til HØYRE.
12. Vi skal nå følge skilt mot MØHLENPRIS.
13. Følg nå skilt mot E39, deretter følger du skilt mot ÅSANE.
14. Ta av mot EIDSVÅGSNESET.
15. Ta til VENSTRE (lyskryss rett før Hellen skole)
16. Ta til HØYRE (inn på Skuldveien)
17. Ta til HØYRE (inn på Ellerhusens vei)
18. I enden av veien tar du til HØYRE.
19. Videre følger du skilt mot ÅSANE.
20. Følg skilt mot FLAKTVEIT, deretter KONTROLLSTASJON.
21. Finn deg en plass å parkere markert SKOLE.

Tlf: 489 121 65

Mail: post@flextrafikkskole.no

Adr: Sandslimarka 63, Sandsli





Rute 7:

Start: Statens Vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar du til HØYRE
2. I enden av veien tar du til HØYRE.
3. Videre følger du skilt mot OSLO.
4. Du skal nå følge skilt mot FESTTANGEN
5. Vi skal nå ta til HØYRE. (Krysset kommer i bunnen av bakken etter avkjøringen.)
6. I enden av veien tar du til HØYRE, deretter fortsetter du mot FLESLAND.
7. Følg skilt videre mot NESTTUN.
8. Du skal nå følge skilt mot INDRE ARNA.
9. Følg skilt mot ÅDNAMARKA SKULE, (Kjør et minutt eller to før neste beskjed)
10. Du kan nå finne en plass å SNU.
11. Kjør tilbake dit vi kom fra og i enden av veien tar du til HØYRE.
12. Følg skilt mot BERGEN.
13. Du skal nå følge skilt mot FLAKTVEIT. (Den store 5 armede rundkjøringen)
14. Du skal nå følge veien videre fremover.
15. Følg skilt mot KONTROLLSTASJON.
16. Finn deg en plass å parkere på en av plassene markert SKOLE.





Rute 8:

Start: Statens Vegvesen

1. Ut fra parkeringsplassen tar vi til HØYRE, deretter til HØYRE i enden av veien.
2. Følg skilt mot SALHUS
3. Følg veien videre fremover. (Etter 1. rundkjøring skiltet SALHUS.)
4. I neste rundkjøring tar vi til VENSTRE.
5. (Rundkjøringen etter den hvor du kan følge skiltet til høyre mot Salhus)
6. Du skal nå følge skilt mot TERTNES.
7. Videre følger du skilt mot BERGEN.
8. Følg skilt mot SOTRA. (Etter fløyfjellstunnelen)
9. (Si dette til kandidaten rett før dere begynner på puddefjordsbroen.)
Følg skilt mot FYLLINGSDALEN, deretter følg skilt mot DAMSGÅRD.
10. Du skal nå følge skilt mot FYLLINGSDALEN.
11. I enden av veien tar du til HØYRE, deretter finn en plass å snu.
12. I enden av veien tar du til VENSTRE.
13. Følg skilt videre mot SENTRUM
14. Følg skilt videre mot ÅSANE.
15. Du skal nå videre mot FLAKTVEIT, deretter skal vi følge KONTROLLSTASJON.
16. Finn deg en plass å parkere på plassene markert SKOLE.

